

# 開南中學 輔導室 love 溫馨不打烊

疫情期間停課在家的同學們，心情還好嗎？  
因應疫情，輔導室將推動線上晤談機制。

若你有以下困擾，請歡迎利用此資源  
(如：焦慮、憂鬱等)

- ▷ 疫情下造成心理不適
- ▷ 與家人相處摩擦加劇
- ▷ 與朋友關係變動造成不安
- ▷ 其他因素造成心情不適



## 1. 填寫表單



掃描QR CODE或進開南首頁公告點選「晤談預約表單」



## 2. 收mail確認晤談時間

班級之個管老師將透過e-mail與你聯繫  
\*\*\*視訊晤談軟體：google meet

## 3. 保持聯繫，持續追蹤



開始晤談後，輔導老師將與你保持聯繫，關心你