

開南商工性別平等教育宣導

青少年兩性交往停看聽

在兩性相處的世界中，總有些人可以吸引異性追逐的目光，成為異性眼中的寵兒；也有些人則是很難讓異性去注意到他，而將錯歸咎於自己外表的不起眼。其實，外表雖然很重要，但是，好的人格特質卻是在兩性相處哲學中更重要的一部份！

面貌姣好的女生雖然可以讓異性第一眼先注意到自己，相對的對方也會擔心這個女生是否不容易相處？而外表出眾的男性，女孩子也會害怕自己配不上他或擔心腳踏多條船的情形，這都可能會讓異性產生害怕而退縮的喔！所以，外貌絕非唯一的致命吸引力。

而增加異性間的吸引力的秘訣為何呢？

首先當然是自己先要有自信心，但不要給人咄咄逼人的感覺，那只會讓異性感到你不好相處，要有關懷他人的心，發自內心、真誠的關心、體貼是另一種致命的吸引力，人與人之間若能保有關懷的部分，不但可促進異性彼此之間的相處，也會讓異性想多花一些時間去瞭解、接近你！。

男女之間親密關係若要能夠持續維持，必須基於公平對待的原則；男女在交往的過程中，會出現心緒不斷地起伏，像雲霄飛車也像蹺蹺板一樣，有一種患得患失的感覺，看到對方會臉紅心跳，沒看到對方又覺得渾身不自在，但是這種神秘感或不確定感，也就是愛的感覺會逐漸消失歸於平淡，所以情侶之間的愛情如果光靠這種”戀愛激素”，是很難持續下去的，要維持這種動態”愛”的穩定關係，唯有彼此公平的關係，才是最穩定的愉悅關係。情侶相處，原本就有互惠的情緒要求，高姿態將會使愛情變淡，要認同學習彼此分享經驗、感情的感覺。

在男女交往的初期，公平互惠並不能解釋男女交往之吸引力及意願。但經過長時期的考驗，公平對待，卻是維持穩定關係必要法門。男女關係進展的初期，就像一般的人際交往，我們總會喜歡與付出比較多且對我們友善的人在一起，甚至有一種「你對我好是應該的」的錯覺，而付出較多的人也以為對方的滿意及愉快是獲得友誼的方式，雖然短期內確實能夠發揮吸引人的效果，但是長久相處以往，如果沒有平等互惠的共識，一旦沒有人願意再無條件的付出，那男女之間的親密關係就不太能再維持。

除此之外，在兩性交往相處的要訣中，也值得去注意的就是「空間」—要給彼此多一點空間。在剛開始熱戀時很黏、很甜蜜，但在此階段過後，男女雙方就應該開始要給彼此獨立的空間，若是太黏著對方，就會造成對方太多的圈限。其實，兩人交往就像是兩個交集的圓，會有某些重疊的部分，其餘沒重疊的部分就是個人的空間。在兩性交往的過程中要懂得尊重對方，例如：男生要打球，女生就不要一直黏著，假若女生去看男生打球，男生會打得比較起勁，那就可以被邀請去看，但不見得每次都要去。

讓雙方有獨自的生活空間，是促使戀愛成長的關鍵之一，雙方若未取得此一共識，就會發生「兩性交往久了之後，自己會想過一些不是兩人交集的生活時，另一方就會認為對方變了」的情況。需瞭解這個改變並不是愛得少了或不愛了，而是選擇了讓彼此有獨立空間、保有個人隱私的生活方式，如此一來，兩性互動才能更具彈性，愛情才可以長長久久。

參考資料：<http://www.uho.com.tw/sex.asp?aid=4490>